

ESAME DEL MATTINO

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Nei 2 giorni precedenti l'esame NON bisogna mangiare frutta, verdura, ortaggi, legumi, patate; bisogna evitare di assumere una dieta ricca di fibre o scorie e NON aggiungere alla dieta pane, crackers, grissini uva e kiwi.

GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Ore 08.00: 1 flacone di Fosfo-Soda Fleet Bergamon da 45 ml diluito in due o più bicchieri d'acqua (400-600 ml).

Ore 12.00: dieta leggera senza farinacei.

Ore 14.00: 1 flacone di Fosfo-Soda Fleet Bergamon da 45 ml diluito in due o più bicchieri d'acqua (400-600 ml).

Ore 18.00: 1 flacone di Fosfo-Soda Fleet Bergamon da 45 ml diluito in due o più bicchieri d'acqua (400-600 ml).

Ore 20.00: dieta leggera senza farinacei